Tagesstätte Zuversicht
A-3860 Heidenreichstein
Kl. Pertholz 26
Tel.: +43 (0) 28 62 - 53 904
E-Mail: tagesstaette@zuversicht.at

26. Ausgabe | 4. Quartal 2011

aktuell

Inhalt:

1)Mein Praktikum im Sägewerk Gerhard Seidl 3

2)Die Schreibwerkstatt 3

3)Neue Küchenmaschine 3

4)Rückengymnastik mit Astrid Hanauer 4

5) Dank und Impressum 5

Liebe Leserinnen uns Leser!

Noch immer klingen die vielen aufgeregten Stimmen in meinen Ohren: Heute war unsere Weihnachtsfeier! Wir haben gemeinsam das vergangene Jahr Revue passieren lassen. Mit einem persönlichen Geschenk haben wir uns bei unseren Mitarbeitern für ihren eifrigen Einsatz bedankt. Sie sind das unermüdliche Rad, das die Tagesstätte in Bewegung hält!

Schöne Weihnachtsgrüße!

Katharina

1) Mein Praktikum im Sägewerk Gerhard Seidl

Ich habe für 14 Tage ein Praktikum im Sägewerk Gerhard Seidl in St. Martin gemacht. In der Früh von ca. 7 bis 9 Uhr habe ich Holzstaffel gebunden. Insgesamt hab ich etwa 6 Staffel gebunden.

Danach war Pause und nach der Pause habe ich Bretter gehobelt bis zu Mittag. Am Nachmittag hab ich Bretter gehobelt und auch geschlichtet. Zum Schluss hab ich alles weggeräumt.

Es war eine schwere Arbeit aber die Arbeit war auch super! Es waren sehr schön 14 Tage.

Text: Andreas Fraißl

2) Die Schreibwerkstatt

Jeden Monat versammeln sich Jürgen,Christina, Michael und Ich in der Schreibwerkstadt.Robert Kranner hat uns angeboten mit uns die Schreibwerkstadt zu führen.
wir schreiben von Gefühl von der hand was wir gerade denken.
lesen sie jeden vor wir schreiben Gedichte; Erlebnisse; eindrücke vom leben und korrigieren die Fehler miteinander aus!
jeder hat einer sammelmappe für die Schreibblätter.
und das tolle ist was mir gefällt das jeder den anderen aufmerksam zuhört Die Schreibwerkstadt ist eigentlich dazu gut um mit den Schreiben neue Voraussetzungen für die Zukunft zu schaffen in der Arbeit und auch Privat!Ich schreibe am liebsten Erlebnisse und gedichte! Die Schreibwerkstadt dauert einen Vormittag lang.Das was ich in der Schreibwerkstadt geschrieben habe muss ich und auch die Anderen auf den Pc schreiben und an Robert Kranner schieken.Robert bessert die fehler aus!

Text: Fredi

3) Neue Küchenmaschine

Wir haben eine neue Küchenmaschine bekommen;wir wahren in der Stadt und haben die Küchenmaschine gekauft,sie ist für uns eine Erleichterung man kann damit viel machen ; mit dieser maschine kann man katoffelpuffer machen es ist eine schöne maschine wir geben die maschine nicht mehr her wir behalten die maschine sie ist eine geschikte maschine. elisabet hat die maschine bezalt sie war nicht teuer diese maschine kann viele sachen machen wir geben die maschine nicht mehr her die maschine gehört uns wir haben die maschine noch nicht aus browirt die maschine ist noch neu die farbe der maschine ist weis. es ist schön das wir eine dolle maschine haben wenn die maschine kaputt ist kaufen wir eine neue. sie mus nicht deuer sein. sie ist eine geschikte maschine: mit der maschine kann man auch zwiebel schneiden: mit

der maschine kann man auch umrüren

Text: Barbara und Melanie

4) Rückengymnastik mit Astrid Hanauer

Jeden Freitag am Vormittag von 08:30-09:30 haben wir im Großen Seminarraum Rückengymnastik zu erst ein par Aufwärmungsübungen Wir Bewegen uns zur Musik
Und Strecken die Arme nach vor und Zurück diese
Übung. macht man 10 mal dann machen wir 10 mal Kniebeugen Das ist gut für Knie, Oberschenkeln u. Unterschenkeln Die Halb Kniebugen auch 10 mal Die Übung Bauch Beine und Po In der Rückenlage die Arme hinter dem Kopf Verschränken Und die Knie Aufgestellt. Diese Übung ,macht man 10 mal
Und Stärkt die Bauchmuskelatur in der Bauchlange die Stirn an den Boden legen das Pecken und die Bauch-muskeln fest anspannen Die Linke hand auf der seite Aufstützen und rechte Bein 10 Sekunden Lang in der luft halten das selbe mit dem Linken Bein wieder die Rechte hand auf dem boden Abstützen und das Linke Bein wieder
10 Sekunden Lang in der luft halten wir sind auf 4 Beinen und den Kopf auf den Boden und den Rücken in die Höhe wie ein Katzenbuckel und den der Rücken und den Kopf Gerde halten wie Pferderücken Zum Schluss machen wir dann Entspannungsübungen im Hintergrund Leise Musik

Text: Tobias

5) Dank und Impressum

Dinge, die wir benötigen würden…

- Gymnastikmatten
- Walkingstöcke
- Werkstatt- und Gartenwerkzeuge

Falls jemand etwas von diesen Dingen nicht mehr benötigt, würden wir uns über eine kleine Sachspende sehr freuen.

Vielen Dank.

Verkaufszeiten:

Donnerstag 13-15 Uhr

Freitag 8-12 Uhr

Homepage:

www.zuversicht.at

Wichtige Termine:

die nächsten Regionalmärkte:

26. März 2012
16. Juli 2012
12. November 2012

Fortbildungsprogramm für sozialpädagogische Fachkräfte 2012

Move your body – train your brain- Christa Sarcletti
Donnerstag, 15. März 2012,14:00 – 17:30

Orientierungswanderung – Mag, Ulrike Kleindienst, Wolfgang Kleindienst,
Donnerstag, 19. April 2012, 14:30 – 18:00

Workshop „Unsinn macht Sinn" – Andrea Klotz „Spielfrau"
Donnerstag, 10. Mai 2012, 14:30 – 18:30 Uhr

Teamentwicklung - Mag, Ulrike Kleindienst, Wolfgang Kleindienst,
Donnerstag, 20. September 2012, 14:30 – 18:30 Uhr

Mehr Lebensfreude im Job - mit Dr. Manfred Greisinger
Donnerstag, 4. Oktober 2012, 14:00 – 18:00 Uhr

Selbstbestimmung und Verantwortung, Irmi Kaufmann
Donnerstag, 22. November 2012, 14:30 – 18:00 Uhr

Anmeldung und Info bei Barbara Körner, Verein zur Förderung von ArbeiterInnen, 02862/52293, 0676/826688323, barbara.koerner@bsowv.at

Impressum „Tagesstätte aktuell"
Redaktion: Stephan Zimm, Katharina Weibold, Tobias Hetzendorfer, Alfred Lanner, Gerald Kranner, Andreas Fraißl, Oliver Zibek, Michael Gindler, Melanie Koller, Barbara Haselsteiner, Christina Hendl, Jürgen Scheidl, Martin Moldaschl, Georg Gaber, Andreas Bräuer, Süleyman Dogrul, Roland Strobelberger, Mario Flicker, Cornelia Steiner, Sonja Holzinger, Günther Peherstorfer

Offenlegung nach Mediengesetz § 25: „Tagesstätte aktuell" erscheint mindestens 4x jährlich und bezieht sich ausschließlich auf Geschehnisse und Entwicklungen in der Tagesstätte Zuversicht und kommentiert diese; aufgrund des kleinen, privaten Wirkungsradius wird nicht immer auf richtige Rechtschreibung Rücksicht genommen, die Auflage überschreitet nicht 250 Stück.
Namentlich gekennzeichnete Artikel müssen sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken.
Fotos: Wir haben uns entschieden bei den Fotos in dieser Zeitung weder die darauf Abgebildeten noch den Fotografen namentlich anzugeben. Kontakt: tagesstaette@zuversicht.at | Tagesstätte Zuversicht – Klein Pertholz 26 Tel.: 02862 / 53 9 04